

TRAINER KURS-SYSTEM

MASTER TRAINER QUALIFIZIERUNG

Master Trainer Kurs und Assistenz in mehreren Intro-
und Trainer-Kursen

MASTER TRAINER

ist berechtigt FF Trainer zu zertifizieren
und die dazu qualifizierenden Kurse
zu unterrichten

ADVANCED TRAINER KURS

4 Tage + Special Interest Workshops

ADVANCED TRAINER

ist berechtigt Workshops
zu unterrichten und Tutoring Sessions zu geben

TRAINER KURS 2 Tage + Tutoring

FF TRAINER

ist berechtigt FF Kurse für die
Öffentlichkeit und Einzeltrainings zu geben

INTRO KURS 2 Tage

SPECIAL INTEREST WORKSHOPS

Offene Tagesworkshops

Weitere Informationen

www.fascial-fitness.de

KURSE	VORAUSSETZUNG	ABSCHLUSSPRÜFUNG	INHALTE THEORIE & PRAXIS
INTRO KURS	Keine	Keine	Basis Theorie FF Basisübungen für <ul style="list-style-type: none"> > Rebound Elasticity > Fascial Stretch > Fascial Release > Sensory Refinement
TRAINER KURS	Teilnahme am Intro Kurs	Kurzer, schriftlicher Multiple Choice Test	Aufbauende Theorie & Praxis <ul style="list-style-type: none"> > Weiterführende FF Übungen > FF für spezielle Interessengruppen wie Sport, Rehabilitation, Yoga, Pilates usw > Einsatz von Gewichten und Trainingsgeräten > Vertiefung des wissenschaftlichen Hintergrundes > Kontraindikationen und Umgang mit besonderen körperlichen Konditionen und medizinischen Pathologien
ADVANCED TRAINER KURS	Vorherige Zertifizierung zum FF Trainer	Kurzer, schriftlicher Multiple Choice Test	<ul style="list-style-type: none"> > Vorbereitung von Tutorings > Vorbereitung von Workshops und wie Workshops als "Special Interest Workshop" akkreditiert werden können > Diagnostik und spezifische Übungsstrategien: Hyper-/ Hypomobilität, Gewebespannkraft > Unterstützung bei Kommunikation mit den Medien (PR Arbeit) > Ressourcen für akademischen und professionellen Informationsaustausch und Vernetzung in für FF relevanten Felder
TITEL	VORAUSSETZUNGEN Das benötigst Du, um diesen Titel zu erwerben	PRIVILEGIEN Die Du mit Erlangen des Titels erwirbst	
FF TRAINER	<ul style="list-style-type: none"> > Erfolgreiche Teilnahme am Intro- und Trainerkurs > Nachweis einer von uns anerkannten Trainer- oder Therapeutenausbildung mit einem Gesamtumfang von mindestens 300 Stunden > Nach erfolgreicher Teilnahme am Trainerkurs: Teilnahme an 1 Tutorium bei einem Advanced oder Master Trainer * > Einsendung von 2 Videos > Bearbeitungsgebühr € 60,- <p>> Um die Zertifizierung aufrecht zu erhalten ist alle 2 Jahre ein Update Workshop (persönlich oder online) oder Supervision zu belegen</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Benutzung des Logos und der Marke "Fascial Fitness" zur Bewerbung von Einzel- und Gruppenunterricht > Noch <u>keine</u> Berechtigung Dritte diesbezüglich zur Nutzung der Marke FF zu autorisieren. > Listen Deiner Kontaktdaten auf der Fascial Fitness Webseite > Zugang zu unserer online Datenbank (Intranet) mit Übungsbeispielen, Unterrichtsmaterial, Literatur, Grafiken, etc. (gratis für die ersten 6 Monate, danach nur für Trainer die Membership Gebühr bezahlen). 	
ADVANCED TRAINER	<ul style="list-style-type: none"> > Teilnahme am Advanced Trainer Kurs > Wiederholung Intro- oder Trainerkurs > Einsenden von 4 Videos* > Nach bestandem Trainerkurs: Teilnahme an mind. 2 verschiedenen „Special Interest Workshops“ und dazugehörigen Authorisierungskurs (mind. 1 davon über die FFA) > Bearbeitungsgebühr € 60,- <p>> Um die Zertifizierung aufrecht zu erhalten ist alle 2 Jahre ein Update Workshop oder Supervision zu belegen</p>	<ul style="list-style-type: none"> > Anbieten von halbtägigen Tutorien für FF Trainer Kandidaten und Workshops für die Öffentlichkeit > Möglichkeit sich mit eigenem Workshop zur Akkreditierung als "Special Interest Workshop" zu bewerben. Diese werden über unser Netzwerk ausgeschrieben. > Möglichkeit sich als Trainer für bereits bestehende "Special Interest Workshops" zu bewerben. > Aufnahme in den Assistenten-Pool für Intro- und Trainerkurse 	
MASTER TRAINER	<ul style="list-style-type: none"> > Zertifizierung als Advanced FF Trainer > Teilnahme am Master Trainer Kurs > Assistenz in mehreren Kursen (davon mindestens 1 Introkurs und 1 Trainerkurs und insgesamt bei mindestens 2 verschiedenen Master Trainern). > Aktiver Beitrag zu den gemeinsamen Ressourcen der FF Fakultät (z.B. Verbesserung eines Teils der Kursmaterialien, Veröffentlichen eines Artikels in einem Fachjournal und anderes) > Auswahl und Ernennung von Seiten der FF Fakultät (einfache Mehrheit) 	<ul style="list-style-type: none"> > Je nach Level Unterrichten von Intro- und Trainerkursen und nach Absprache weiterführender FF Kurse 	

Weitere Informationen zu Daten & Inhalten

www.fascial-fitness.de

ERLÄUTERUNGEN & DETAILS

<p>REAUDITING</p>	<p>Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit den Intro und Trainerkurs zu wiederholen, sofern freie Plätze zur Verfügung stehen. Die Kursgebühr für Wiederholer beträgt ein Drittel der regulären Kosten.</p>
<p>SCHRIFTLICHER MULTIPLE CHOICE TEST</p>	<p>Dieser einfache Test besteht aus 10- 15 Fragen und wird jeweils am letzten Kurstag durchgeführt. Der Inhalt bezieht sich auf das schriftliche Kursmaterial</p>
<p>EINSENDUNG DER VIDEOS</p>	<p>Für FF Trainer Kandidaten: 2 Videos (Darstellung von 2 Übungen maximale Dauer je Video ca. 2-3 Minuten) Die erste Übung soll eine schon bestehende FF-Basisübung darstellen (Kategorie 1). Die 2. Übung muss eine Variation oder selbsterfundene Übung des Studenten zeigen (Kategorie 2). Mit der Übersendung der Videos gibt der Kandidat seine Einwilligung, dass die FFA die Videos für Ausbildungs- und Werbezwecke sowie für die Fascial Fitness Online Datenbank verwenden kann. Advanced Trainer Kandidaten müssen 4 Videos einsenden. Davon 2 Videos der ersten Kategorie und 2 der zweiten Kategorie, wie oben beschrieben.</p>
<p>BEARBEITUNGSgebÜHR MEMBERSHIP BEITRAG (optional) PROZENTUALE ABGABEN an die FFA</p>	<ol style="list-style-type: none"> Bearbeitungsgebühr: wird erhoben für die Bearbeitung des Antrages zur Zertifizierung und die Begutachtung der absolvierten Vorbedingungen durch das Team der Master Trainer. Dieses Team entscheidet über eine Zu- oder Absage einer Bewerbung. Die Entscheidung wird dem Bewerber schriftlich mitgeteilt. Membership Beitrag: Berechtigt zum Zugang zum Intranet (Literatur, Übungen, Videoclips, ...), Teilnahme an online Meetings und weitere Vorteile). Die ersten 6 Monate kostenfrei, danach € 60,- pro Jahr Abgaben an die FFA: Advanced Trainer und Mastertrainer der Fascial Fitness Association (FFA) verpflichten sich zu bestimmten Abgaben ihres Kursumsatzes von FF Kursen. Die FFA nutzt diese Einkünfte für die Büroorganisation und Webseitenpflege, außerdem gibt die FFA einen Teil der Einnahmen an die Fascia Research Group, Universität Ulm, Dr. Robert Robert Schleip weiter, um diese für unsere Tätigkeit relevante Forschung aktiv zu unterstützen. <p>Weitere Informationen sind in unserem FFA Royalty Model (verfügbar im Intranet) einzusehen.</p>
<p>TUTORIAL / SUPERVISION Als Voraussetzung zum FF- Trainer bzw. zur Aufrechterhaltung der Lizenz</p>	<p>FF Trainer Kandidaten können die geforderten Tutorien und Supervisionen bei einem Advanced Trainer oder Master Trainer ihrer Wahl durchführen. Die Dauer beträgt 3 Stunden.</p> <p>Maximale Gruppengröße: 4 Personen Gebühren: 1 Student: € 280 2 Studenten: €180/Student 3 Studenten: € 150/Student 4 Studenten: € 120/Student</p>
<p>AKTIVER BEITRAG ZU DEN RESSOURCEN DER GRUPPE Als Voraussetzung zum Master Trainer</p>	<p>Das kann zum Beispiel ein Artikel über FF in den Medien sein, eine illustrativer oder Textbeitrag zum Kursmanual, ein Video oder eine Präsentation, die von anderen Trainerin genutzt werden kann.</p>
<p>ANERKANNTE TRAINER & THERAPEUTEN AUSBILDUNGEN Als Vorbedingungen zur Trainer Zertifikation</p>	<p>Staatl. anerkannte Physiotherapeuten; Ärzte; Sportwissenschaftler (Diplom); Osteopathen; Heilpraktiker; Chiropraktiker; Ergotherapeuten, zertif. PMA oder DPV Pilates Trainer; zert. Bodybliss Trainer; staatl. anerkannte Masseur oder Sport-und Gymnastiklehrer; Bachelor Abschluss oder entsprechende Qualifikation in einem Sport-oder gesundheitsorientierten Fachbereich; Trainer/Übungsleiter Lizenzstufe B; Abschluss eines Trainingsprogrammes, das von IASI, ISMETA, Alexander Technique International akkreditiert ist oder eine Ausbildung die von der International Feldenkrais® Training Accreditation Policy anerkannt ist. Zusätzliche Ausbildungsanerkennungen sind auf Antrag möglich.</p>